

**Список  
научных трудов  
преподавателя кафедры физической культуры  
Позняк Жанна Анатольевна**

по состоянию на «12 июня 2024»

№ п/п	Наименование трудов	Рукописные или печатные	Наименование издательства, журн. (номер, год) или номер авторского свидетельства	Кол-во печатных страниц	Фамилия соавторов работ
1	Оздоровительное значение спортивной аэробики (кик-бокс аэробика)	печ.	Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы ЗОЖ в современном обществе». Минск, 15-17 апреля 2003 г.	2	Лосев В.А.
2	О здоровье и здоровом образе жизни	-//-	Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы ЗОЖ в современном обществе». Минск, 15-17 апреля 2003 г.	2	Гузов Н.М.
3	К вопросу о содержании профессиональной подготовки специалистов по физической реабилитации и эрготерапии с сокращенным сроком обучения	-//-	Сборник статей научно-практического семинара «Современные технологии подготовки специалистов с сокращенным сроком обучения». Витебск, 22 января 2003 г.	3	Гузов Н.М., Васильков П.С., Юшкова Т.И.
4	Оздоровительное значение спортивной аэробики	-//-	Региональная научно-практическая конференция «Организация физической культуры и спорта в современных условиях». ВГУ им. П.М. Машерова, 18-19 ноября 2003 г.	2	Лосев В.А.
5	Мотивационные аспекты занятий аэробикой с элементами единоборств студентов вуза	-//-	Республиканская научно-практическая конференция «Современные проблемы физического воспитания студенческой молодежи и формирования здорового образа жизни». Минск. Международный институт трудовых и социальных отношений, 12 ноября 2004 г.	3	Лосев В.А.
6	Психологическое здоровье студентов в процессе занятий аэробикой с элементами единоборств	-//-	Международная научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке». Могилев, МГУ им. А.А. Кулешова, 9-10 декабря 2004 г.	3	Лосев В.А.
7	Мотивация студентов в занятиях аэробикой с элементами единоборств	-//-	Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы врачебного контроля и здорового образа жизни». Орша, диспансер спортивной медицины, 26-27 января 2005 г.	3	Лосев В.А.

8	К вопросу гуманизации профессиональной подготовки специалистов по физической реабилитации и эрготерапии	-//-	Городская научно-практическая конференция «Здоровье и физическая подготовка студенческой молодежи». Витебск, ВГМУ, 18 марта 2005 г.	3	Гузов Н.М.
9	Спортивная аэробика как средство формирования ЗОЖ у студенческой молодежи	-//-	Городская научно-практическая конференция «Здоровье и физическая подготовка студенческой молодежи». Витебск, ВГМУ, 18 марта 2005 г.	3	Лосев В.А.
10	Мотивационные аспекты занятий аэробикой с элементами единоборств студентов вузов	-//-	Городская научно-практическая конференция «Здоровье и физическая подготовка студенческой молодежи». Витебск, ВГМУ, 18 марта 2005 г.	3	Лосев В.А.
11	О здоровье, физическом развитии и физической подготовленности студентов-первокурсников ФФКиС УО «ВГУ им. П.М. Машерова»	-//-	Региональная научно-практическая конференция «Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной работы с населением». Витебск, УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 29-30 марта 2005 г.	3	Гузов Н.М.
12	Правильная осанка – признак нормального физического развития и ЗОЖ детей	-//-	Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы лечебной физкультуры и физиологии спорта». Минск, 25 марта 2005 г.	3	Гузов Н.М., Исаченко А.О.
13	Комплекс упражнений общего воздействия для правильной осанки	-//-	Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы лечебной физкультуры и физиологии спорта». Минск, 25 марта 2005 г.	3	Гузов Н.М., Исаченко А.О.
14	Специальные гимнастические упражнения для формирования навыка правильной осанки	-//-	Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы лечебной физкультуры и физиологии спорта». Минск, 25 марта 2005 г.	3	Гузов Н.М., Исаченко А.О.
15	Гимнастика в здоровом образе жизни детей и учащейся молодежи	-//-	Материалы Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма». Мозырь, 13-14 апреля 2006 г.	3	Гузов Н.М.
16	Основные причины, тормозящие внедрение гимнастики в ЗОЖ	-//-	Материалы Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма». Мозырь, 13-14 апреля 2006 г.	3	Гузов Н.М.
17	Использование упражнений стретчинга для повышения функциональных возможностей детей среднего школьного возраста	-//-	Материалы Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма». Мозырь, 13-14 апреля 2006 г.	3	Лосев В.А.
18	К вопросу о гуманизации и качестве образования и	-//-	Материалы международной научно-практической конференции	2	Гузов Н.М.

	воспитания специалистов по физической культуре и спорту		«Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной работы с населением». Витебск, 29-30 марта 2007 г.		
19	О способности младших школьников к освоению акробатических упражнений	-//-	Материалы международной научно-практической конференции «Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной работы с населением». Витебск, 29-30 марта 2007 г.	2	Гузов Н.М.
20	Женщины в единоборствах: социальный аспект	-//-	Материалы международной научно-практической конференции «Пути, тенденции и направления развития социальной среды». Витебск, 23 мая 2008 г.	2	-
21	Музыкально-ритмическое воспитание в школе	-//-	Учебно-методическое пособие. Витебск: Издательство УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2005 г.	41	Чепелева Т.В., Лосев В.А.
22	Технико-тактическая подготовка в спортивных единоборствах	-//-	Методические рекомендации. Витебск: Издательство УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2005 г.	23	Лосев В.А.
23	Гимнастика	-//-	Краткий курс лекций. Витебск: Издательство УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2006 г.	114	Гузов Н.М.
24	Теория и методика избранного вида спорта (спортивная аэробика)	-//-	Краткий курс лекций. Витебск: Издательство УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2007 г.	84	-
25	Оценка физической подготовленности и физической работоспособности девушек, занимающихся в спортивных секциях вуза	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 65-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 24-25 марта 2010 г., - Витебск: ВГМУ, 2010. – С. 720-721	2	Пахомчик В.В., Позняк В.Е.
26	Сравнительная характеристика физической подготовленности отечественных и иностранных студентов в процессе обучения на 1-2 курсах стоматологического факультета, относящихся к основной медицинской группе	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 66-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 27-28 января 2011 г., - Витебск: ВГМУ, 2011. – С. 368	2	Пахноцкая О.В., Столицкий В.В., Позняк В.Е.
27	Социальные аспекты студенток ВГМУ, занимающихся в мужских видах спорта	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 67-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 2-3 февраля 2012 г., - Витебск : ВГМУ, 2012. – С. 502-503	2	Позняк В.Е., Пахноцкая О.В.
28	Сравнительная характеристика физической подготовленности у студентов ВГМУ 1 курсов по 12-ти минутному беговому тесту Купера.	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 68-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 31 января -1 февраля 2013 г., - Витебск : ВГМУ, 2013. – С. 633-634	2	Лаппо В.А., Минин А.С., Позняк В.Е.,

29	Социально-психологические аспекты студенток ВГМУ, занимающихся в мужских видах спорта.	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 68-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 31 января -1 февраля 2013 г., - Витебск: ВГМУ, 2013. – С. 638-639	2	Позняк В.Е., Пахноцкая О.В.
30	Особенности влияния оздоровительной аэробики на эмоциональное состояние студенток медицинского вуза	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 69-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 29 января -30 января 2014 г., - г. Витебск, ВГМУ, 2014. – С. 421-422.	2	Позняк В.Е.
31	Влияние средств оздоровительной аэробики на показатели физического развития и физической подготовленности студенток ВГМУ	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 69-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 29 января -30 января 2014 г., - г. Витебск, ВГМУ, 2014. – С. 420-421.	2	Позняк В.Е.
32	Оздоровительная аэробика как профилактика возникновения нервно-психического напряжения у студентов медицинского вуза	-//-	Наука – образованию, производству, экономике: материалы XIX (66) Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 13-14 марта 2014 г.: в 2 т./ ВГУ; ред.кол.: И.М.Прищепа (гл.ред.) [и др.], Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2014. – т.2. – С. 190-191	2	Позняк В.Е.
33	Оценка уровня профессиональной подготовленности преподавателей кафедры медицинской реабилитации и физической культуры Витебского Государственного Медицинского университета	-//-	Современное состояние и пути развития системы повышения квалификации и переподготовки специалистов в области физической культуры и спорта: материалы Междунар. Науч.-практ. Конф., Минск, 21 ноября 2014 г. / Белорус. Гос. Ун-т физ. Культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2014. – С. 163-164	2	Позняк В.Е.
34	Повышения уровня физической подготовленности студенток медицинского вуза посредством оздоровительной аэробики (тай-бо)	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 70-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 28 января -29 января 2015 г., - г. Витебск, ВГМУ, 2015. – С. 355-356.	2	Позняк В.Е.
35	Повышение силовых способностей юношей 1 курса лечебного факультета посредством специализированной системы подтягиваний на перекладине	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 70-й научной сессии сотрудников университета, г. Витебск, 28 января -29 января 2015 г., - г. Витебск, ВГМУ, 2015. – С. 347-348	2	Лаппо В.А., Васеха А.А., Позняк В.Е.

36	Изучение воздействия аэробики на основе упражнений тай-бо на эмоциональное состояние студентов медицинского вуза.	-//-	Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи : тез. Докл. III Междунар. Науч.-прак. Конф. (Брест, 12–13 октября 2015 г.) / под общ. Ред. А.А. Зданевича. – Брест : Альтернатива, 2015. – С. 119–121. .	2	Позняк В.Е.
37	Оздоровительная аэробика Тай-бо как средство физического воспитания студентов медицинского университета.	-//-	Наука – образованию, производству, экономике : материалы XXI (68) Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 11-12 февраля 2016 г. : в 2 т. / Вит. Гос. Ун-т ; редкол. : И.М. Прищепа (гл. ред.) .) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2016 г. – Т. 2. – С. 157 – 159.	2	Позняк В.Е., Новицкий П.И.
38	Оценка эффективности применения оздоровительной аэробики Тай-бо со студентами УВО медицинского профиля.	-//-	Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. Науч. Сессии по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12-14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / Белорус. Гос. Ун-т физ. Культуры ; редкол. : Т.Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2016. – Ч. 3. – С. 231 – 235.	4	Позняк В.Е.
39	Влияние занятий «мужскими» видами спорта на биообщественную структуру женщин.	-//-	Веснік Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта. – 2016. – №1. – С. 107–113.	6	Талай В.А.
40	Изучение влияния «мужских» видов спорта на физическое развитие студенток УВО медицинского профиля.	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 71-й научной сессии сотрудников университета, Витебск, 27-28 января 2016 г. / Витеб. Гос. Мед. Ун-т ; редкол. : А.Т. Щастный [и др.]. – Витебск : ВГМУ, 2016. – С. 434-435.	3	Позняк В.Е.
41	Исследование уровня физического здоровья студенток УВО медицинского профиля (по методу Г.Л. Апанасенко)	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 71-й научной сессии сотрудников университета, Витебск, 27-28 января 2016 г. / Витеб. Гос. Мед. Ун-т ; редкол. : А.Т. Щастный [и др.]. – Витебск : ВГМУ, 2016. – С. 435-437.	3	Позняк В.Е., Харкевич М.В.
42	Динамика уровня физической подготовленности студентов УВО медицинского профиля средствами оздоровительной аэробики Тай-бо	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : материалы 72-й научной сессии сотрудников университета, Витебск, 25-26 января 2017 г. / Витеб. Гос. Мед. Ун-т ; редкол. :	3	Позняк, В. Е.

			А.Т. Щастный (гл. ред.) [и др.] – Витебск, 2017. – С. 591–593.		
43	Оценка уровня физического развития и подготовленности студенток-первокурсниц педагогических и медицинских специальностей	-//-	Наука – образованию, производству, экономике : материалы XXII (69) Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 9-10 февраля 2017 г. : в 2 т. / Вит. Гос. Ун-т ; редкол. : И.М. Прищепа (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2017. – Т. 1. – С. 371-372.	3	Малах О.Н., Духович Т.И., Каныгина Л.Н.
44	Особенности психофункционального состояния студентов-первокурсников в условиях обучения в вузе	-//-	Наука – образованию, производству, экономике : материалы XXII (69) Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 9-10 февраля 2017 г. : в 2 т. / Вит. Гос. Ун-т ; редкол. : И.М. Прищепа (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2017. – Т. 1. – С. 372-373.	3	Малах О.Н., Сморгунов С.А., Каныгина Л.Н.
45	Влияние оздоровительной аэробики (Тай-бо) на умственную работоспособность студентов УВО медицинского профиля	-//-	Наука – образованию, производству, экономике : материалы XXII (69) Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 9-10 февраля 2017 г. : в 2 т. / Вит. Гос. Ун-т ; редкол. : И.М. Прищепа (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2017. – Т. 1. – С. 387–389.	3	Позняк В.Е., Новицкий П.И.
46	Эффективность учебного модуля «Оздоровительная аэробика Тай-бо» в физическом воспитании студентов	-//-	Веснік Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта. – 2017. – №1(94). – С. 92 – 98.	6	Позняк В.Е., Новицкий П.И.
47	Предпосылки внедрения фитнес-бокса в учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» в УО «ВГМУ»	-//-	Инновационные обучающие технологии в медицине : сборник материалов Республиканской научно-практической конференции с международным участием / Витеб. Гос. Мед. Ун-т ; редкол.: А.Т. Щастный (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2017. – С. 230–234.	4	
48	Оценка адаптационных возможностей студентов-медиков в условиях вуза	-//-	«Нейронаука для медицины и психологии» : труды XIII Международного Междисциплинарного Конгресса, Судак, Крым, Россия, 30 мая – 10 июня 2017 г. / под ред. Лосевой Е.В., Крючковой А.В., Логиновой Н.А. – Судак, 2017. – С. 381.	1	Сморгунов С.А., Духович Т.И., Малах О.Н., Каныгина Л.Н.

49	Обоснование использования фитнес-бокса в физическом воспитании студентов (на примере непрофильного УВО)	-//-	Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. Науч. Сессии по итогам НИР за 2016 год, Минск, 30 марта -17 мая 2017 г. : в 4 ч. / Белорус. Гос. Ун-т физ. Культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2017. – Ч. 4. – С. 93–97.	5	Позняк В.Е.
50	Проблемы психологической готовности лыжника-гонщика на соревновательном этапе	-//-	Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. Науч. Сессии по итогам НИР за 2016 год, Минск, 30 марта -17 мая 2017 г. : в 4 ч. / Белорус. Гос. Ун-т физ. Культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2017. – Ч. 3. – С. 6–9.	3	Александрович И.Л.
51	Влияние оздоровительной гимнастики Тай-бо на показатели психофизиологической адаптации студентов-первокурсников в условиях вуза	-//-	Веснік Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта. – 2017. – №3. – С. 56-61.	5	Малах О.Н., Сморгунов С.А., Шкирьянов Д.Э.
52	Научное обоснование фитнес-бокса в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в учреждениях высшего образования медицинского профиля	-//-	Веснік Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта. – 2017. – №4 (97). – С. 95-101.	6	Шкирьянов Д.Э.
53	Основание к применению инновационных технологий (фитнес-бокса) в физическом воспитании студентов УО «Витебского государственного ордена Дружбы народов медицинского университета»	-//-	Медицинское образование XXI века: компетентностный подход и его реализация в системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования : сборник материалов Республиканской научно-практической конференции с международным участием / Витеб. Гос. Мед. Ун-т ; редкол.: А.Т. Щастный (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2017. – С. 597–603.	5	
54	Оценка физической выносливости студентов по данным кардиореспираторного индекса	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : материалы 73-ой научной сессии ВГМУ (29-30 января 2018 года) : Ч. 2 / под ред.	3	Шкирьянов Д.Э., Тихонова Л.В., Сладкевич С.В.

			А. Т. Щастного. – Витебск : ВГМУ, 2018. – С. 799-802.		
55	Фитнес-бокс в физическом воспитании студентов непрофильных УВО	-//-	Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии : материалы Международной научно-практической конференции, посвященной 25-летию кафедры физической реабилитации, Минск, 29 марта 2018 г. / Белорус. Гос. Ун-т физ. Культуры ; под общ. Ред. Т. Д. Поляковой и М. Д. Панковой. – Минск : БГУФК, 2018. – С. 143-148.	5	Позняк В. Е.
56	Воздействие учебного модуля «Фитнес-бокс» на психологические процессы студентов-девушек непрофильного УВО	-//-	Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Международного научного конгресса, Минск, 18-20 апреля 2018 г. : в 2 ч. / Белорусский государственный университет физической культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2018. – Ч. 2. – С. 161-162.	2	Позняк В. Е.
57	Организация самостоятельной работы студентов по физической культуре в высших учебных заведениях	-//-	Оздоровительная физическая культура молодежи: актуальные проблемы и перспективы : материалы III Междунар. Науч. – практ. Конф. (Минск, 12 – 13 апр. 2018 г.) : в 2 ч. / под ред. : Е. С. Ванда. – Минск : БГМУ, 2018, – Ч. 1 – С. 304-307.	3	Сморгунов С. А., Малах О. Н., Шкирьянов Д. Э.
58	Особенности динамики показателей умственной работоспособности студентов-девушек под влиянием различного содержания занятий по дисциплине «Физическая культура»	-//-	Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов вузов : материалы междунар. Науч.-практ. Конф., Респ. Беларусь, Минск, 1–2 нояб. 2018 г. / Белорус. Гос. Ун-т ; редкол. : В. А. Коледа (гл. ред.) [и др.] – Минск : БГУ, 2018. – С. 210-214.	5	Константинова А. В., Каныгина А. В.
59	Влияние занятий фитнес-боксом на уровень физического здоровья студентов-медиков	-//-	Медицинское образование XXI века: практикоориентированность и повышение качества подготовки специалистов : сборник материалов Республиканской научно-практической конференции с международным участием, Витебск, 1-2 нояб. 2018 г. / Витеб. Гос. Мед. Ун-т ; редкол. : А. Т. Щастный (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГМУ, 2018. – С.71-72	3	Позняк В.Е.

60	Фитнес-бокс как средство повышения уровня физической подготовленности студентов непрофильных учреждений высшего образования	-//-	Инновационные подходы в рекреации, туризме и физической культуре : матер. Междунар. Науч.-практ. Конф., Калининград, 29 нояб.–2 дек. 2018 г. / Балт. федерал. ун-т им. И. Канта ; редкол. : В. К. Пельменев [и др.] – Калининград : БФУ им. И. Канта, 2018. – С. 225-231.	5	
61	Влияние физкультурно-оздоровительных занятий по фитнес-джампингу на физическую подготовленность женщин среднего возраста	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : материалы 74-ой научной сессии ВГМУ (23-24 января 2019 года) / под ред. А. Т. Щастного. – Витебск : ВГМУ, 2019. – С. 453-455.	3	А. В. Каныгина, А. В. Константинова
62	Фитнес-бокс как средство повышения физической выносливости студентов непрофильных УВО	-//-	II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. : в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2019. – Ч. 4. – С. 327–331	4	
63	Структура и содержание фитнес-бокса в физическом воспитании студентов непрофильных учреждений высшего образования	-//-	Современное состояние и пути развития системы непрерывного профессионального образования в области физической культуры, спорта и туризма : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 17 мая 2019 г. / редкол. : М. Б. Юспа (гл. ред.), А. Л. Смотрицкий (зам. гл. ред.) [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2019. – С. 202-206.	4	
64	Фитнес-бокс как один из современных подходов к организации физического воспитания в учреждениях высшего образования	-//-	Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры : материалы Всероссийской с междунар. участием научн.-практ. конф. (22 ноября 2019). – Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2019. – С. 579-583.	4	
65	Анализ подходов к пониманию фитнес-программы фитнес-бокс как новой практики организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура»	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : материалы 75-ой научной сессии ВГМУ (29-30 января 2020 года) / под ред. А. Т. Щастного. – Витебск : ВГМУ, 2020. – С. 559-560	2	

66	Применение ударного метода при занятии аэробикой спортивной	-//-	Актуальные проблемы медицины : сборник научных статей Республиканской научно-практической конференции с международным участием (Гомель, 21–22 ноября 2019 г.) / А. Н. Лызигов [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2019. – Т. 4. – С. 104–107.	3	В. В. Столбицкий
67	Эффективность применения ударного метода при развитии взрывной силы у девушек, занимающихся в секции «аэробика спортивная»	-//-	Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды : XIII Международная научно-практическая конференция, посвященная 70-летию факультета физической культуры учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» (Гомель, 10–12 октября 2019 г.) : материалы / Гомельский гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол. : Г. И. Нарский [и др.]. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – С. 223–227.	4	В. В. Столбицкий
68	Место фитнес-программ в физическом воспитании студентов-медиков	-//-	Физическая культура как основополагающий фактор стратегии развития государства, общества, личности : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 21–22 мая 2020 г. / Витеб. гос. академ. вет. мед. ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2020. – С. 69–72.	3	
69	Тай-бо как один из современных подходов к организации физического воспитания в старших классах	-//-	Актуальные проблемы профессионального образования в Республике Беларусь и за рубежом : материалы VIII Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 22 декабря 2020 г. / Витеб. филиал УО ФПБ «Междунар. ун-т «МИТСО»» ; редкол.: А.Л. Дединкин (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2020. – С. 137–139.	3	В.Е. Позняк
70	Тенденции к внедрению раздела «Фитнес-бокс» в физическое воспитание студентов медицинского учреждения высшего образования	-//-	Ученые записки. Сборник научных трудов Белорус. гос. ун-та физ. культуры. – 2020. – № 23. – С. 323–330.	7	
71	Оздоровительное направление фитнес-бокс в физическом воспитании студентов	-//-	Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов [Электронный ресурс] : материалы	5	В.Е. Позняк

			междунар. науч.-практ.онлайн-конф., Респ. Беларусь, Минск, 28 янв. 2021 г. / Белорус. гос. ун-т ; редкол.: Ю. И. Масловская (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2021. – С. 184–188.		
72	Музыкальное сопровождение на учебных занятиях по фитнес-боксу	-//-	Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры : материалы IV Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. (18-19 февр. 2021). – Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2021. – С. 814–818.	5	В.Е. Позняк
73	Влияние уровня здоровья и физической подготовленности на рейтинг успеваемости студентов-медиков	-//-	Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2021. – №3. – С. 38–47.	10	Т.Л. Оленская, И.В. Романов
74	Влияние новых дополнительных форм физической рекреации на динамику физической подготовленности студентов медицинского университета	-//-	Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности [Электронный ресурс] : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 19–20 мая 2021 г. / Витеб. гос. академ. вет. мед. ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2021. – Режим доступа : <a href="http://www.vsavm.by">http://www.vsavm.by</a> . Свободный. – С. 13–15	3	Маслак С.А., Серета А.В., Константинова А.В., Орешенков К.М.
75	Инновационное содержание учебных занятий по физическому воспитанию со студентами непрофильных учреждений высшего образования	-//-	Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности [Электронный ресурс] : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 19–20 мая 2021 г. / Витеб. гос. академ. вет. мед. ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2021. – Режим доступа : <a href="http://www.vsavm.by">http://www.vsavm.by</a> . Свободный. – С. 110–113.	3	В. Е. Позняк
76	Повышение эффективности физического воспитания студентов средствами фитнес-бокса (на примере учреждения высшего образования)	-//-	Зборнік навуковых прац / Акадэміі паслядыпломнай адукацыі. – Минск, 2020. – Вып. 18. – С. 320–335.	15	
77	Модельные характеристики учебно-тренировочного занятия по jumping fitness в оздоровительных группах со студентами УВО	-//-	Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : материалы 76-й науч. сес. ВГМУ, Витебск, 28–29 янв. 2021 г. / под ред. А. Т. Щастного. – Витебск : ВГМУ, 2021. – С. 512–514.	2	Константинова А.В., Каныгина Л.Н., Серета А.В.

78	Дыхательные упражнения как средство физической реабилитации пациентов после перенесенной пневмонии, ассоциированной с инфекцией COVID-19	-//-	Рецепт / Специальный выпуск. Медицинская реабилитация на амбулаторном этапе: акцент на пневмонию COVID-19. – 2021. – Т. 24 – № 3. – Ч. 2. – С. 135–147.	13	Константинова А.В., Каныгина Л.Н., Середа А.В.
79	Дыхательные упражнения и их влияние на коррекцию физической нагрузки после перенесенной коронавирусной инфекции	-//-	Рецепт / Специальный выпуск. Медицинская реабилитация на амбулаторном этапе: акцент на пневмонию COVID-19. – 2021. – Т. 24 – № 3. – Ч. 2. – С. 149–159.	11	Константинова А.В., Каныгина Л.Н., Середа А.В.
80	Применение фитнес-бокса в физическом воспитании студентов		Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сб. научных статей / Витеб. гос ун-т ; редкол.: О.Н. Малах (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2021. – С. 218-224.		В.Е. Позняк
81	Анализ результативности фитнеса на мини-батутах для женщин среднего возраста по средствам музыкального сопровождения		Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сб. научных статей / Витеб. гос ун-т ; редкол.: О.Н. Малах (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2021. – С. 312-315.		А. В. Константинова, А. В. Середа, Л. Н. Каныгина
82	Основы методики организации учебных занятий фитнес-боксом в рамках дисциплины «Физическая культура» со студентами первого курса УВО		Наука – образованию, производству, экономике : материалы 74 Регион. науч.-практ. конф. преподавателей, науч. сотр. и аспирантов, Витебск, 18 февр. 2022 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е. Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2022. – Т. 1. – С. 421–423.		
83	Влияние занятий «мужскими» видами спорта на психологические характеристики девушек		Наука – образованию, производству, экономике : материалы 74 Регион. науч.-практ. конф. преподавателей, науч. сотр. и аспирантов, Витебск, 18 февр. 2022 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е. Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2022. – Т. 1. – С. 423–425.		В. Е. Позняк, В. В. Пахомчик
84	Особенности социально-психологических аспектов девушек, занимающихся «мужскими» видами спорта		Физическая культура и спорт – стратегические компоненты развития личности [Электронный ресурс] : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 19 мая 2022 г. / Витеб. гос. академ. вет. мед. ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2022. – Режим доступа : <a href="http://www.vsavm.by">http://www.vsavm.by</a> .		В. Е. Позняк

			Свободный. – С. 243–246.		
85	Фитнес-бокс в физическом воспитании студентов : методические рекомендации	Метод. рекомендации	Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – 52 с.		В. Е. Позняк.
86	Методика организации занятий фитнес-боксом в рамках учебной дисциплины «Физическая культура» со студентами первого курса медицинского университета	Статья ВАК	Педагогическая наука и образование. – Минск, 2022. – № 1 (38). – С. 72–79.		
87	Физическая подготовленность студентов ВГУ имени П.М. Машерова	Студ. раб	тезисы докладов X Междунар. студ. научн.-практ. конф., Брест, 17 ноября 2022 г. [Электронный ресурс] / ред. кол. Демчук Т.С. [и др.]. – Брест : БрГУ имени А.С. Пушкина, 2022. – С. 33-36. – Режим доступа: <a href="https://www.brsu.by/div/konferentsii-fakulteta-2022-g">https://www.brsu.by/div/konferentsii-fakulteta-2022-g</a>		Б. Н. Белоус, К. Н. Войцеховский, М. В. Копойко
88	Исследование интересов студентов в области физической культуры и спорта	Студ. раб	тезисы докладов X Междунар. студ. научн.-практ. конф., Брест, 17 ноября 2022 г. [Электронный ресурс] / ред. кол. Демчук Т.С. [и др.]. – Брест : БрГУ имени А.С. Пушкина, 2022. – С. 33-36. – Режим доступа: <a href="https://www.brsu.by/div/konferentsii-fakulteta-2022-g">https://www.brsu.by/div/konferentsii-fakulteta-2022-g</a>		Е. В. Тимонова, Д. А. Ильин
89	Характеристика личностных качеств студенток, занимающихся «мужскими» видами спорта	Студ. раб	сборник статей IV-я Международной российско-белорусской научно-практической конференция «Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта» [под ред. О.Н. Сысоева и др.]. – Москва: Издательство ООО «РИТМ»: издательство, технологии, медицины, 2023. – С. 29-31.		Б.Н. Белоус, Д.А. Ильин
90	Ценностные ориентации студентов витебского государственного медицинского университета в области физической культуры	Студ. раб	сборник статей IV-я Международной российско-белорусской научно-практической конференция «Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта» [под ред. О.Н. Сысоева и др.]. – Москва: Издательство ООО «РИТМ»: издательство, технологии, медицины, 2023. – С. 262-265.		Е. В. Тимонова, М. Ф. Доманцевич

91	Содержание занятий фитнес-боксом по учебной дисциплине «Физическая культура» со студентами первого курса медицинских специальностей		Наука – образованию, производству, экономике : материалы 75 Регион. науч.-практ. конф. преподавателей, науч. сотр. и аспирантов, Витебск, 03 марта 2023 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е. Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2023. – С. 627-630.	А. А. Синютич
92	Исследование психологических особенностей спортсменов, занимающихся «мужскими» видами спорта		Актуальные вопросы науки и образования: сборник научных трудов Межвузовской научно-практической конференции (с международным участием) (г. Ульяновск, 20 апреля 2023 г.) [Электронный ресурс]. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2023. – С. 200-205. – URL: – Текст: электронный.	М.Ф. Доманцевич
93	Характеристика потребности в здоровом образе жизни студентов педагогических и медицинских специальностей		Актуальные вопросы науки и образования: сборник научных трудов Межвузовской научно-практической конференции (с международным участием) (г. Ульяновск, 20 апреля 2023 г.) [Электронный ресурс]. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2023. – С. 568-572. – URL: – Текст: электронный.	В. Е. Позняк, А. В. Каныгина
94	Развитие скоростно-силовых способностей студентов средствами фитнес-бокса		Физическая культура и спорт в современном социуме [Электронный ресурс] : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 19 мая 2023 г. / Витеб. гос. академ. вет. мед. ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2023. – Режим доступа : <a href="http://www.vsavm.by">http://www.vsavm.by</a> . Свободный. – С. 40–43.	В. Е. Позняк
95	Изучение отношений студенческой молодежи к формированию здорового образа жизни		Физическая культура и спорт в современном социуме [Электронный ресурс] : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 19 мая 2023 г. / Витеб. гос. академ. вет. мед. ; редкол.: Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2023. – Режим доступа : <a href="http://www.vsavm.by">http://www.vsavm.by</a> . Свободный. – С. 43–45.	В. Е. Позняк, А. В. Каныгина
96	Здоровье женщин. Комплексы физических упражнений для женщин	Мет.рекомендации	Витебск : ВГМУ, 2023. – 37 с.	А.В. Серeda, А.В. Константинова, А.В. Каныгин

97	Структура и содержание фитнес-бокса в образовательном процессе учреждений высшего образования (на примере медицинского университета)	конф	Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сб. научных статей / Витеб. гос ун-т ; редкол.: Е.Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2023. – С. 221-227	Позняк В.Е.
98	Интеграция информационных технологий как средства формирования здорового образа жизни студентов	конф	Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сб. научных статей / Витеб. гос ун-т ; редкол.: Е.Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2023. – С. 217-221	Позняк В.Е., Середа А.В.
99	Дыхательные упражнения как средство адаптации к физическим нагрузкам после перенесенных инфекций	конф	Наука – образованию, производству, экономике : материалы 76 Регион. науч.-практ. конф. преподавателей, науч. сотр. и аспирантов, Витебск, 1 марта 2024 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е. Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2024. – С. 520-523	Позняк В.Е., Середа А.В.
100	Оздоровительно-развивающий потенциал занятий фитнес-боксом	конф	Наука – образованию, производству, экономике : материалы 76 Регион. науч.-практ. конф. преподавателей, науч. сотр. и аспирантов, Витебск, 1 марта 2024 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е. Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск, 2024. – С. 523-526.	Позняк В.Е.
101	Применение мобильных приложений как средства формирования здорового образа жизни студентов медицинских и педагогических специальностей	Студ. раб	Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта: сборник статей V Международной научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов / [под ред. А.В. Сысоева и др.]. – Москва : Изд. ООО «РИТМ», 2024. – С. 49–53	Б. Н. Белоус, В. Е. Позняк
102	Изучение причин возникновения травм у студентов при использовании бега на спринтерского бега на	конф	Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании : сборник материалов XXXV Всероссийской научно-	Е. В. Тимонова, В. Е. Позняк

	учебных и учебно-тренировочных занятиях		практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава, 23 апреля 2024 года. – Ростов-на-Дону : Издательско-полиграфический комплекс Ростовского государственного экономического университета (РИНХ), 2024. – С. 418–422.		
103	Изучение мотивации студентов младших курсов к занятиям физической культурой	конф	Молодость. Интеллект. Инициатива : материалы XII Международной научно-практической конференции студентов и магистрантов, Витебск, 26 апреля 2024 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е.Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2024. – Т. 2. – С. 387–388		Е. В. Тимонова, А. В. Васильев
104	Содержание фитнес-бокса в рамках учебной дисциплины «Физическая культура» со студентами медицинских специальностей	Статья В А К	Известия Тул.ГУ. Физическая культура. Спорт. – 2024. – № 5 – С. 34–40.		В.Е. Позняк

преподаватель кафедры  
физической культуры

Позняк Ж.А.