

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Совета по защите диссертаций Д 03.16.01 при учреждении образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» по диссертации Сидоренко Елены Викторовны «Эффективность внутрикожной и сублингвально-пероральной аллергенспецифической иммунотерапии при бытовой бронхиальной астме», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология.

### 1. Специальность и отрасль науки, по которым присуждается ученая степень

Диссертация Сидоренко Е.В. «Эффективность внутрикожной и сублингвально-пероральной аллергенспецифической иммунотерапии при бытовой бронхиальной астме» соответствует специальности 14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология, отрасли – медицинские науки, является самостоятельно выполненной квалификационной работой.

### 2. Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

Впервые продемонстрирована долгосрочная клиническая эффективность и безопасность высокодозовой внутрикожной и низкодозовой сублингвально-пероральной аллергенспецифической иммунотерапии смесью бытовых аллергенов при контролируемом и частично-контролируемом течении аллергической и смешанной (аллергической и неаллергической) бронхиальной астмы.

Доказано, что индукция иммунологической толерантности к бытовым аллергенам достигается при низкодозовой и высокодозовой аллергенспецифической иммунотерапии с внутрикожным или сублингвально-пероральным введением аллергенов, и опосредуется модуляцией уровнем IgE-антител и иммунорегуляторных цитокинов – IL-8, IL-5, трансформирующего фактора роста бета.

Установлена прямая зависимость постиммунотерапевтической ремиссии аллергического и смешанного фенотипа бронхиальной астмы от количества проведенных курсов иммунотерапии аллергенами и определены факторы, влияющие на ее продолжительность в условиях реальной клинической практики.

### 3. Формулировка конкретных научных результатов, за которые присуждается ученая степень

Рекомендуется присудить ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология Сидоренко Е.В. за новые научные результаты, включающие:

– доказательство эффективности высокодозового внутрикожного и низкодозового сублингвально-перорального методов аллергенспецифической иммунотерапии при фенотипах аллергической и смешанной бронхиальной астмы с исходно контролируемым или частично контролируемым течением, применение которых приводит к полному отсутствию обострений астмы ( $p < 0,001$ ), отказу от  $\beta_2$ -агонистов короткого действия ( $p < 0,001$ ), снижению доз ингаляционных глюкокортикостероидов на 50% ( $p < 0,001$ ), повышению уровня контроля астмы до полного ( $p < 0,001$ ), улучшению качества жизни пациентов ( $p < 0,001$ );

– выявление формирования как высокодозовой, так и низкодозовой иммунологической толерантности к вводимым аллергенам, опосредованной модуляцией уровнем IL-5 ( $p < 0,05$ ) и трансформирующего фактора роста бета ( $p < 0,001$ ), снижением в 2-3 раза IgE-антител ( $p < 0,05$ ) и IL-8 ( $p < 0,001$ ) у пациентов;

– установление долгосрочной ремиссии астмы на период от 3 до 5 лет после завершения 3-х-летних курсов внутрикожной или сублингвально-пероральной иммунотерапии аллергенами ( $p < 0,001$ ), идентификацию факторов, негативно и позитивно влияющих на эффективность лечения: фенотип смешанной астмы ( $r = -0,741$ ,  $p < 0,001$ ); коморбидность - ожирение ( $r = -0,638$ ,  $p < 0,001$ ), хроническая обструктивная болезнь легких ( $r = -0,798$ ,  $p < 0,001$ ); контакт с аллергенами ( $r = -0,813$ ,  $p < 0,001$ ); высокая приверженность лечению ( $r = 0,943$ ,  $p < 0,001$ ); продолжительность лечения не менее 3-х лет ( $r = 0,839$ ,  $p < 0,001$ ), совокупность которых явилась основой для постановки задачи при разработке компьютерной программы «AsthmaHelp» с последующим ее внедрением;

– обоснование выбора низкодозового сублингвально-перорального метода иммунотерапии бытовыми аллергенами при смешанной бронхиальной астме, применение которого приводит к длительной ремиссии астмы и снижает затраты на лечение пациента в 8 раз в сравнении с внутрикожной иммунотерапией.

### 4. Рекомендации по использованию результатов исследования

На основании результатов исследования предложена и внедрена компьютерная программа «AsthmaHelp» в практическое здравоохранение и в учебный процесс (10 актов внедрения). Рекомендуется проведение 3-х-летних курсов иммунотерапии аллергенами, что приводит к длительности ремиссии астмы 3 и более лет. При смешанной астме методом выбора является низкодозовая сублингвально-пероральная аллергенспецифическая иммунотерапия.

Председатель Совета Д 03.16.01  
доктор медицинских наук, профессор  
Ученый секретарь Совета Д 03.16.01  
кандидат медицинских наук, доцент



В.М. Семенов

И.А. Лятос