**Расписание работы фитнес-клуба «Fortius»**

**общежития № 5 на первый семестр 2017 - 2018 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | |
| Понедельник | **17.00-18.30**  Аэробика спортивная  Позняк Ж.А. | **18.45-19.45**  Стретчинг Студенты  Плаксунова А.А. | **20.00 - 21.00**  Зумба Студенты  Талашова А.С. |
| Вторник | **17.15-18.15**  Аэробика Сотрудники  Константинова А.В. | **18.30 - 19.30**  Фитнес «Грация» Студенты  Остапюк Е.С. | **19.45 - 20.45**  Фитнес Студенты  СиманьковаМ. |
| Среда | **17.15-18.15**  Гр. здоровья Сотрудники  А.В. Каныгина | **18.30 – 19.30**  «Lady-dance» Сотрудники  Е.С. Головинова | **19.45 - 20.45**  Зумба Студенты  Талашова А.С. |
| Четверг | **17.15-18.15**  Аэробика Сотрудники  Константинова А.В. | **18.30 - 19.30**  Фитнес «Грация» Студенты  Остапюк Е.С. | **19.45 - 20.45**  Стретчинг Студенты  Плаксунова А.А. |
| Пятница | **17.15-18.15**  Гр. здоровья Сотрудники  А.В. Каныгина | **18.30-19.30**  «Lady-dance» Сотрудники  Е.С. Головинова | **19.45 - 20.45**  Фитнес Студенты  СиманьковаМ |

\* В расписании возможны изменения.

***Тренажерный зал:***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | | | | |
| Понедельник | **15.45-17.00**  Спорт. секции Студенты  В.А. Авдеев | **17.15-18.30**  Гр. здоровья Сотрудники  В.А. Авдеев | | **18.45-19.45**  Гр. здоровья Общ. № 1,2  В.А. Авдеев | | **20.00 - 21.00**  Гр. здоровья Общ. № 5  В.А. Авдеев |
| Вторник | **15.30-17.00**  Спорт. секции Студенты  В.А. Авдеев | **17.15-18.30**  Гр. здоровья Сотрудники  В.А. Авдеев | | **18.45-19.45**  Гр. здоровья Общ. № 3  В.А. Авдеев | | **20.00 - 21.00**  Гр. здоровья Общ. № 4  В.А. Авдеев |
| Среда | **17.15-18.15**  Сотрудники жен.  Галишникова Т.В. | | **18.30-19.45**  Гр. здоровья Общ. № 1,2  В.А. Авдеев | | **20.00 - 21.00**  Гр. здоровья Общ. № 5  В.А. Авдеев | |
| Четверг | **17.15-18.30**  Гр. здоровья Сотрудники  В.А. Авдеев | | **18.45-19.45**  Гр. здоровья Общ. № 4  В.А. Авдеев | | **20.00 - 21.00**  Гр. здоровья Общ. № 3  В.А. Авдеев | |
| Пятница | **15.30-17.00**  Спорт. секции Студенты  В.А. Авдеев | **17.15-18.15**  Сотрудники жен.  Галишникова Т.В. | | **18.30-19.45**  Гр. здоровья Общ. № 4,3  В.А. Авдеев | | **20.00 - 21.00**  Гр. здоровья Общ. № 5  В.А. Авдеев |

\* В расписании возможны изменения.