**Расписание работы фитнес-клуба «Fortius»**

**общежития № 5 на первый семестр 2017 - 2018 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **17.00-18.30**Аэробика спортивнаяПозняк Ж.А. | **18.45-19.45**Стретчинг СтудентыПлаксунова А.А.  | **20.00 - 21.00**Зумба СтудентыТалашова А.С. |
| Вторник | **17.15-18.15**Аэробика СотрудникиКонстантинова А.В. | **18.30 - 19.30**Фитнес «Грация» Студенты Остапюк Е.С. | **19.45 - 20.45**Фитнес СтудентыСиманьковаМ. |
| Среда | **17.15-18.15**Гр. здоровья СотрудникиА.В. Каныгина | **18.30 – 19.30**«Lady-dance» СотрудникиЕ.С. Головинова | **19.45 - 20.45**Зумба СтудентыТалашова А.С. |
| Четверг | **17.15-18.15**Аэробика СотрудникиКонстантинова А.В. | **18.30 - 19.30**Фитнес «Грация» Студенты Остапюк Е.С. | **19.45 - 20.45**Стретчинг СтудентыПлаксунова А.А. |
| Пятница | **17.15-18.15**Гр. здоровья СотрудникиА.В. Каныгина | **18.30-19.30**«Lady-dance» СотрудникиЕ.С. Головинова | **19.45 - 20.45**Фитнес СтудентыСиманьковаМ  |

\* В расписании возможны изменения.

***Тренажерный зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **15.45-17.00**Спорт. секции СтудентыВ.А. Авдеев | **17.15-18.30**Гр. здоровья СотрудникиВ.А. Авдеев | **18.45-19.45**Гр. здоровья Общ. № 1,2В.А. Авдеев | **20.00 - 21.00**Гр. здоровья Общ. № 5В.А. Авдеев |
| Вторник | **15.30-17.00**Спорт. секции СтудентыВ.А. Авдеев | **17.15-18.30**Гр. здоровья СотрудникиВ.А. Авдеев | **18.45-19.45**Гр. здоровья Общ. № 3В.А. Авдеев | **20.00 - 21.00**Гр. здоровья Общ. № 4В.А. Авдеев |
| Среда | **17.15-18.15**Сотрудники жен.Галишникова Т.В. | **18.30-19.45**Гр. здоровья Общ. № 1,2В.А. Авдеев | **20.00 - 21.00**Гр. здоровья Общ. № 5В.А. Авдеев |
| Четверг | **17.15-18.30**Гр. здоровья СотрудникиВ.А. Авдеев | **18.45-19.45**Гр. здоровья Общ. № 4В.А. Авдеев | **20.00 - 21.00**Гр. здоровья Общ. № 3В.А. Авдеев |
| Пятница | **15.30-17.00**Спорт. секции СтудентыВ.А. Авдеев | **17.15-18.15**Сотрудники жен.Галишникова Т.В. | **18.30-19.45**Гр. здоровья Общ. № 4,3В.А. Авдеев | **20.00 - 21.00**Гр. здоровья Общ. № 5В.А. Авдеев |

\* В расписании возможны изменения.