**Расписание работы тренажерного зала общежития № 7 на первый семестр 2017 - 2018 уч. г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **17.15-18.15**Сотрудники гр. здоровья жен.Ласкутова Ю.С., Суворов Ю.Ю. | **18.15-19.15**Гр. здоровья РекторатСуворов Ю.Ю. | **19.30 - 20.45**Студенты общ. №7Суворов Ю.Ю. |
| Вторник | **17.00-18.30**Армрестлинг (жен.)Петровский Л.Б. | **18.30-20.00**Армрестлинг (муж)Лаппо В.А. | **20.00 - 21.00**Студенты (городские)Суворов Ю.Ю. |
| Среда | **17.15-18.15**Сотрудники гр. здоровья жен.Ласкутова Ю.С., Суворов Ю.Ю. | **18.30-20.00**Армрестлинг (муж)Лаппо В.А. | **20.00 - 21.00**Студенты общ. №7Суворов Ю.Ю. |
| Четверг | **17.00-18.30**Армрестлинг (жен.)Петровский Л.Б. | **18.30-20.00**Армрестлинг (муж)Лаппо В.А. | **20.00 - 21.00**Студенты (городские)Суворов Ю.Ю. |
| Пятница | **16.00-17.00**Гр. здоровья Профком студенты Суворов Ю.Ю. | **17.00-18.00**Студенты Жен.(городские)Суворов Ю.Ю. | **18.00-19.15**Студенты Муж.(городские)Суворов Ю.Ю. | **19.15 - 20.45**Студенты общ. №7Суворов Ю.Ю. |
| Суббота  |  Студенты общ. № 7 **12.00-16.00** Воропаев Александр, Халимоненко Даниил. |
| Воскресенье |  Студенты общ. № 7 **16.00-20.00** Халимоненко Даниил, Воропаев Александр. |

\* В расписании возможны изменения.

**Расписание работы фитнес-зала общежития № 7 на первый семестр 2017 - 2018 уч. г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **16.00-17.30**Женская самооборонаСороко Э.Л. | **17.45-18.45**Студенты Суворов Ю.Ю. | **19.00 - 20.00**Студенты Суворов Ю.Ю. |
| Вторник | **17.00-18.00**Студенты Суворов Ю.Ю.  | **18.15-19.15**Студенты Кравец Яна | **19.30 - 20.30**Студенты Суворов Ю.Ю. |
| Среда | **17.15-18.15**Студенты Суворов Ю.Ю. | **18.30-19.30**Студенты Суворов Ю.Ю. | **19.45 - 20.45**Студенты Суворов Ю.Ю. |
| Четверг | **17.15-18.15**Студенты Суворов Ю.Ю. | **18.30-19.30**Студенты Суворов Ю.Ю. | **19.45 - 20.45**Студенты Кравец Яна |
| Пятница | **17.00-18.00**Студенты Суворов Ю.Ю. | **18.15-19.15**Студенты Суворов Ю.Ю. | **19.30 - 20.30**СтудентыСуворов Ю.Ю. |
| Суббота  | **12.00-16.00** Кравец Яна (2 ЛФ 2 гр.) |
| Воскресенье | **16.00-20.00** Кравец Яна (2 ЛФ 2 гр.) |

\* В расписании возможны изменения.