

# Правила поведения на льду

*Витебский ОСВОД предупреждает, что при пребывании на льду следует соблюдать определенные правила поведения, т.к. из-за несоблюдения элементарных мер безопасности ежегодно гибнут люди.*

## Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7см.;
- прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности;
- если температура воздуха держится выше 0°С более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;
- прочность льда можно определить визуально лед голубого цвета -прочный, прочность белого льда в два раза меньше, серый матово белый или с желтоватым оттенком лед - ненадежен.

## Что делать, если вы провалились в воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затее вторую ногу на лед
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в сторону, откуда пришли, ведь здесь уже лед проверен на прочность.

## Если нужна ваша помощь:

- вооружитесь длинной палкой, доской, шестом или веревкой;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и ползком выбирайтесь из опасной зоны
- ползите в ту сторону, откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь -снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, напоите пострадавшего горячим чаем, вызовите скорую медицинскую помощь.

***Помните**, что наиболее продуктивные это первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует одному или двум его товарищам, скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно. Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 10-15 минут после попадания в воду.*



ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОСВОД  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

# ВЫХОД НА ЛЕД ОПАСЕН!

*Выход на лед запрещается, если толщина его не достигла 7 см, а также в период его интенсивного таяния и разрушения.  
Не выходите на лед в пургу и темное время.*

Не ступайте на лед, не определив его прочность палкой.

При выходе на подледную рыбалку рекомендуется:

- иметь при себе спасательный жилет и лить (веревку) длиной 15—20 метров с петлей на одном конце и грузом весом 400—500 г на другом, лучше пешней;
- не пробивать много лунок на близком расстоянии;
- не прыгать и не бегать по льду, не собираться большими группами;
- закончив рыбалку, лунки необходимо обозначить заметными на снегу вешками.

Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Убедительная просьба к родителям:** не отпускать детей на лед  
(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!

**Никакой улов не стоит вашей жизни! Вас ждут дома и без улова!**



**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И ПОКОЙ СВОИХ БЛИЗКИХ!**