## Настоящий человек дела

13 сентября 2023 года ушел из жизни Леонид Егорович Криштопов. В 1977 году он с отличием окончил Витебскийгосударственный медицинский институт и с тех пор более сорока лет работал в нем на разных должностях. Кто-то помнит его по совместной работе на кафедре госпитальной хирургии; кто-то трудился под его руководством в бытность Леонида Егоровича проректором по административно-хозяйственной работе, а затем и проректором по лечебной и фармацевтической работе; кто-то благодарен ему как замечательному врачу-хирургу, оказавшему помощь в критической ситуации. Мы попросили поделиться своими воспоминаниями об этом незаурядном человеке людей, хорошо знавших его и с другой стороны

Близко познакомиться с Леонидом Егоровичем Криштоповым мне довелось в 1997 году, когда нам было поручено разработать локальную нормативную базу для открытия в ВГМИ факультета профориентации и довузовской подготовки (кстати, первого в нашей стране). Леонид Егорович был в этом году назначен деканом нового факультета, а я – начальником отдела кадров института. С той поры началось наше тесное общение и плотная совместная работа... Вместе мы занимались вопросами открытия профессорско-консультативного центра при Клинике ВГМУ и многими другими важными и нужными проектами, но я хотел бы подробнее рассказать о другой совместной работе, которая была мало известна нашим коллегам по университету...

В 2004 году Александр Николаевич Косинец, тогда ректор университета, был избран членом Совета Республики нашего парламента. Для этой работы ему можно было иметь двух официальных помощников, и он предложил нам с Леонидом Егоровичем стать ими, оказав этим, безусловно, и большую честь, и большое доверие. Депутатский округ сенатора Косинца включал в себя три района: Глубокский, Поставский и Докшицкий. И за два года мы исколесили этот регион вдоль и поперек. Кстати, чаще всего ездить приходилось по выходным. Я, как помощник, занимался вопросами приема граждан, работой с письмами и другими обращениями, а Леонид Егорович – вопросами социальной сферы: здравоохранение, образование, строительство жилья и спортивных объектов. И, надо сказать, что он отлично в этом разбирался, ведь у Леонида Егоровича был опыт работы проректора по административно-хозяйственной работе, а в бытность его проректором по лечебной и фармацевтической работе в университете были возведены несколько новых учебных корпусов, а также площадь ВГМУ с замечательным фонтаном со скульптурой Гигиеи, ставшим визитной карточкой нашего университета. Но при этом Леонида Егоровича в округе хорошо знали и как отличного хирурга, чему я не раз был



свидетелем.

Леонид Егорович был удивительно коммуникабельным человеком, способным найти общий язык с руководителями любого уровня. было обратиться с любым вопросом. Он всегда Чувствуя свою правоту, он корректно, но настой- готов был помочь, поделиться своими знаниями чиво отстаивал ее. Я также несколько раз имел и опытом. А ещё обладал великолепным возможность убедиться в его таланте и профессионализме хирурга, способного сделать то, что многим его коллегам было не по плечу. Коротко говоря, он был настоящим человеком дела.

С.Ф.Геут, начальник отдела кадров, председатель Совета ветеранов ВГМУ

Я был счастливым ребенком. Мой отец, Леонид Егорович, родился 30 июля 1950 года в городе Орше в большой семье. Чудеса начались с самого его рождения. Через небольшой промежуток времени после его появления на свет совершенно неожиданно для врачей и родителей родился и брат-близнец Вова, а дома их уже ждал годовалый Толик.

Наталья Михайловна, операционной сестрой, что, наверное, во многом и предопределило выбор моим отцом будущей профессии. К сожалению, мама умерла, когда ему ещё не исполнилось и 14 лет. Папу и двоих его братьев воспитывали отец, Егор Михайлович, фронтовик, прошедший войну, и бабушка. Детство маленького Лени пришлось на непростые послевоенные годы, но в нем были и небольшие радости: простую тушенку и парное козье молоко, бывавшие в детстве на столе, он уважал до самой старости. При том, что отец всегда много трудился, он любил и праздники, которые с ним всегда хорошо получались. В моем детстве главным праздничным символом была новогодняя елка. Большая и пушистая, она всегда высилась у нас дома.

В свободное время отец с удовольствием ходил по грибы или рыбачил. Он также очень любил и умел строить: в студенческие годы возглавлял студотряд мединститута на строительстве БАМа, нашу дачу тоже возвел собственными руками. От него, наверное, и я унаследовал любовь к строительству, но меньших, правда, масштабах. Отец был безотказным человеком, к которому можно чувством юмора, что всегда способствовало формированию здоровой и позитивной среды в любом коллективе, где ему приходилось работать.

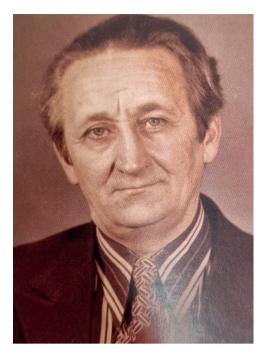
А.Л. Криштопов, старший преподаватель кафедры госпитальной хирургии с курсом ФПК и ПК







# И сегодня мы помним их имена...



От живых донесенье погибшим несу: Нет, ничто не забыто,нет, никто не забыт, Даже тот, кто в безвестной могиле лежит Ю.Друнина

В сентябре этого года исполнилось 100 лет со дня рождения Мордачёва Ивана Павловича, участника партизанского движения на Могилевщине, выпускника

ВГМИ 1952 года, бывшего заведующего кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения ВГМИ (1971-1990), директора музея становления и развития ВГМУ.

Мордачёв Иван Павлович вспоминал годы учебы после Великой Отечественной войны в Витебском государственном медицинском институте: «Не было таких учебных корпусов, благоустроенных общежитий, великолепной спортивной базы, но студенты-медики отзывались добрыми словами и с душевной теплотой о годах учебы в alma mater, преподавателях-профессионалах, которые воспитали их и обучили врачебному искусству».

В солдатских шинелях пришли с фронта в учебные аудитории ВГМИ Александр Николаев, Иосиф Сипаров, Иван Крылов, Александр Свирский и многие другие. Запоминающейся стала встреча выпускников через 25 лет.

Юность шла привычными дорогами... Были нам свидетелями строгими Клиники, больницы, роддома (Из гимна ВГМУ)

Встретились убеленные сединами выпускники ВГМИ из разных уголков мира, ставшие за эти годы настоящими профессионалами, уважаемыми специалистами, к которым шли на консультации, лечение, операции пациенты.

А они помнили, что «сгорая сам», спасу больного, помогу стать здоровым. Сегодня мы помним их имена: офтальмолог



Николай Филиппович Быков; заведующий кафедрой патанатомии, профессор Николаев Александр Александрович; декан лечебного факультета Макаренко Владимир Степанович; заведующий кафедрой хирургии, профессор Сипаров Иосиф Никитич; легендарная участница Великой Отечественной войны Котович Анна Федоровна, бывший главврач областной клинической больницы, травматолог, родоначальница медицинской династии.

К сожалению, уходит из жизни поколе-

ние ветеранов Великой Отечественной войны, поколение профессиональной элиты педагогов, но их имена всегда в нашей памяти. Слова благодарности и почтения сегодня вам, наши дорогие ветераны!

Н.И.Василенко, ветеран труда ВГМУ, отличник здравоохранения БССР; Елизавета Пинчук, член студенческого научного кружка «Экскурсовод»

## Из письма выпускников ВГМИ 1995 года

...Витебский государственный медицинский университет имеет очень давние традиции преподавания, основанные на многолетнем опыте. Всё это благодаря созданной материально-технической базе и уникальному профессорско-преподавательскому составу. Да, именно здесь царит дух Гиппократа и Авиценны, средневековых Везалия и Парацельса, наполняющий любовью к искусству врачевания... Нет таких слов, чтобы охарактеризовать весь профессорско-преподавательский состав ВГМУ. Мы помним мудрых Михаила Григорьевича Сачека, Владимира Николаевича Шиленка. На их кафедрах прививались клиническое мышление и первые практические навыки. Очень хотелось бы выделить нашего декана Михаила Александровича Никольского. Он был для нас олицетворением

высочайшей интеллигентности. Его доброта к студентам и коллегам, умудренность и авторитет долгие годы прекрасно обогащали славные традиции нашей медицинской школы... С каким удовольствием мы бы снова окунулись в студенческую среду! Отрадно, что наши дети тоже выбирают ВГМУ, поступают и с энтузиазмом учатся. Желаем вам ценить это время. Знания, полученные здесь, в дальнейшем не раз вам пригодятся. Желаем, чтобы в ВГМУ всегда устремлялся поток умных и талантливых молодых людей!

Олег и Светлана Колесник, Алена Кравченко, выпускники ВГМИ 1995 года

## ВГМУ на II Играх стран СНГ

С 4 по 14 августа, ВПЕРВЫЕ в Беларуси, проходил масштабный спортивный форум — II Игры стран СНГ. Нашему университету была оказана честь стать координационным центром волонтеров города Витебска. К работе центра были привлечены студенты ВГМУ, ВГУ имени П.М. Машерова, ВГТК. Из многочисленных желающих отобрали 50 лучших. Команды по таиландскому боксу Беларуси, России, Азербайджана, Узбекистана, Туркменистана и Кыргызстана прибыли в Витебск, где на протяжении недели проживали, питались и тренировались на базе ВГМУ.

В большом спортивном зале университета для бойцов муай-тай были установлены специальный ринг, идентичный тому, который находился на месте проведения соревнований, татами и стойки с боксерскими грушами. Также для тренировок спортсмены использовали тренажерный зал и стадион университета.

Положительно оценил близость тренировочной базы к месту проживания и питания тренер команды Узбеки-



стана Илхом Рустамов: «Нам не приходится лишний раз отвлекаться на дорогу к какому-либо объекту, все находится в пешей доступности. А о таком хорошо оборудованном зале, где я мог бы проводить тренировки, у себя на родине я просто мечтаю!».

Одной из важнейших составляющих достижения высоких спортивных результатов является питание спортсмена. Участники соревнований на протяжении всего периода пребывания в Витебске питались на базе студенческого кафе ВГМУ. Одна из основных особенностей организации питания — использование халяльных продуктов. «Этот пункт был заранее оговорен с Белорусской

федерацией кикбоксинга и таиландского бокса, также федерация предоставила нам примерное меню, исходя из которого мы могли создавать разнообразные вариации дневного рациона спортсменов», — рассказала директор объединения общественного питания ВГМУ Ирина Ступакова. Одним из принципов, которым руководствовались сотрудники столовой, — находиться в непрерывном диалоге со спортсменами и их тренерами. Для проживания спортсменам и тренерам прибывших команд университет предоставил 110 комнат блочного типа, в каждой из которых проживали 2 человека. Отдохнуть можно было и в отдельных комнатах на этажах с беспроводным интернетом.



Волонтеры дежурили на всех ответственных участках, сопровождали делегации к местам питания, тренировок и спортивных состязаний, оказывали помощь спортсменам во время соревнований в разминочной и тренировочной зонах.

Как рассказал ректор ВГМУ Алексей Чуканов: «Витебский государственный медицинский университет не случайно был выбран координационным центром волонтеров, ведь это специализированное учреждение, которое готовит медиков, и, соответственно, волонтеры ВГМУ обладают всеми без исключения необходимыми навыками для успешной волонтерской деятельности, как медицинскими, так и коммуникативными».

О своей мотивации стать волонтером на II Играх рассказала студентка лечебного факультета ВГМУ Анна Фролова: «Я решила записаться волонтером на II Игры стран СНГ потому, что это уникальная возможность познакомиться с новыми людьми, интересно, а, главное, с пользой провести время».

Студентка лечебного факультета ВГМУ Ксения Казинец не раздумывая решила принять участие в Играх в качестве волонтера, вдохновившись волонтерской работой и атмосферой взаимопомощи на Европейских играх-2019, которые проходили в Минске. «Я сопровождала команду Узбекистана и с интересом знакомилась с культурой этой страны, даже выучила несколько слов из узбекского языка. И, конечно же, с большим удовольствием отвечала на многочисленные вопросы делегации из Узбекистана о нашей стране», — рассказывает Ксения.

Своими впечатлениями от участия в спортивном форуме поделился Тилек Бапанов, вице-президент федерации «Муай-тай» IFMA Кыргызской Республики: «Большое спасибо организаторам, которые создали максимально комфортные условия для проживания и тренировок. Нам вообще не приходилось ни о чем беспокоиться, кроме как об успешном выступлении на ринге, т.к. было предусмотрено все до мелочей. Отдельно хочется отметить



работу волонтеров, их готовность помочь в любой ситуации и в любое время».

Как отметил ректор ВГМУ Алексей Чуканов: «Мы, как университет, пользующийся заслуженным авторитетом, в очередной раз смогли обеспечить необходимые условия для комфортного пребывания у нас спортивных делегаций, оказали гостям радушный прием и хорошо поработали над исключением каких-либо технических проблем. Считаю, что нам все удалось».

В.С. Севостополева, специалист по связям с общественностью пресс-центра ВГМУ

# МЕДВУЗОВЕЦ К неделе родительской любви

С 14 по 21 октября в нашей стране проходит Неделя родительской любви, приуроченная к празднованию Дня матери и Дня отца. В связи с этим мы предложили сотрудникам нашего университета рассказать о своих детях, о том, как они выстраивают отношения с ними, как помогают раскрыться их талантам



Илья с детства был довольно подвижным ребенком: с 5 лет занялся плаванием, а позже увлекся водным поло. Стал мастером спорта по плаванию и получил I взрослый разряд по водному поло. Учился в кадетском классе и занимался в кружке МЧС, где физической подготовке уделялось большое внимание. Илье настолько нравились его спортивные секции, что даже ранним утром зимой, в жуткий мороз, не возникал вопрос, идти ли на тренировку. Но со временем появилась потребность сменить вид активности. Илья решает попробовать себя в современных танцах, и это у него получается «на ура». Параллельно сын играет еще в футбол и хоккей. Иногда мы шутим, что у Ильи не получилось бы заниматься только бобслеем и то только потому, что из-за роста он не поместился бы в сани.

Когда пришло время поступать в университет, выбор пал на факультет физической культуры ВГУ им. П.М. Машерова (хотя сначала Илья хотел связать свою жизнь с шоубизнесом, но здесь уже на более реальной профессии настояла я). В университете начинается еще более активная спортивная и культурная жизнь. Илья даже участвует в конкурсе «Мистер ВГУ», где завоевывает почетное звание «Первый Вице-Мистер» и «Мистер зрительских симпатий».

В переходном возрасте у нас с сыном практически не возникало проблем. У него был очень жесткий график, придуманный им же самим: тренировки, подготовка, соревнования. Просто не было времени на всякую чепуху. С самого детства у нас складывались дружеские отношения, и на это во многом повлияло то, что я везде брала его с собой. Даже если мы со студентами отправлялись на экскурсию в лес, он шел с нами. Сейчас Илья говорит, что детство у него было активное и интересное, именно такого он желает и своим будущим детям.

На втором курсе университета Илья попадает в аварию, и наша жизнь кардинально меняется. Мы прошли через длительное лечение, затем был нелегкий процесс реабилитации, но на протяжении всего этого периода мы оставались друзьями и, думаю, нам во многом помогла справиться с ситуацией близость матери и сына. умение делиться наболевшим и поддерживать друг друга. так как продолжать учиться на факультете физической культуры уже не было возможности, Илья принял решение перевестись на факультет психологии. Изза отсутствия возможности выплескивать энергию через спорт в его жизнь приходит музыка (она всегда присутствовала, конечно, но изменились масштабы). Чтобы понять, что такое ноты, гаммы и т.д., он берет частные уроки игры на фортепиано. Начинает писать сеты, обзаводится собственным радио-шоу «Panda time» на «Paдио-Витебск» и даже становится победителем битвы DJ радиостанции «Пилот FM» 2016 и 2018 годов. Сейчас Илья расширяет сферу деятельности: он уже не просто DJ, а продюсер: играет в дюбительских дигах хоккея и футбола и много путешествует.

По своему опыту могу сказать, что на детей не стоит давить, лучше своими советами и подсказками направлять их в тех ситуациях, где это необходимо. Постарайтесь стать другом своему ребенку, поддерживайте в начинаниях, разделяйте интересы, и в ответ он станет вам хорошим другом.

Г.И. Бербероглу, методист ОВРсМ

Многие сотрудники ВГМУ и их дети хорошо знакомы с нашей младшей дочерью Алисой прежде всего потому, что она активно участвует во многих мероприятиях университета: творческих конкурсах, семейных спортландиях, экскурсиях, культурно-спортивных праздниках. Сейчас ей 9 лет, но целенаправленно развивать в дочери определенные качества и способности мы начали уже с трехлетнего возраста. Как известно, для гармоничного всестороннего развития необходимы три составляющие: учебная, творческая и спортивная. Учеба расширяет кругозор и развивает познавательные способности; занятия спортом позволяют развиваться физически, являются отличной возможностью сбросить напряжение после учебных занятий, выплеснуть накопившиеся эмоции; а творчество раскрывает скрытые задатки и формирует эстетический вкус.

Мы начали с того, что в три года записали Алису в вокальную студию (в которой, кстати, она с удовольствием занимается до сих пор). Общение в коллективе студии, участие в концертах и конкурсах очень помогли дочери быстро адаптироваться в детском саду, а затем и в школе. Немногим больше года назад Алиса стала посещать занятия по рукоделию: там дети осваивают шитье, бисероплетение, изготовление игрушек и сувениров из различных материалов. В нашем доме и в домах близких стали появляться милые поделки, сделанные руками дочери. Так, в этом году старшая дочь поступила в университет, и Алиса подарила ей очень красивый и практичный настольный органайзер, которым Алёна с удо-

С раннего детства дочь с удовольствием участвует в семейных спортивных мероприятиях, проводимых в университете для сотрудников и их детей: университетской спортландии «Папа, мама, я – спортивная семья», игре в лазертаг и бадминтон, посещает бассейн и катается на коньках в Ледовом дворце. Вот уже второй год Алиса тренируется в школе олимпийского резерва по настольному теннису.

Стараемся понемногу прививать дочери и основы научно-исследовательской деятельности. Ей уже не раз доводилось выступать в школе с докладами биологической тематики, а в прошлом учебном году под руководством учителя и нас, родителей, Алиса приняла участие в районном конкурсе исследовательских работ учащихся и заняла там второе место. Причем, тематика этого исследования была вполне практической: мы сравнивали по определенным критериям полезность различных йогуртов в зависимости от наличия в них живых биокультур и пищевых

В нашей дочери Ирине уже в раннем детстве начали проявляться задатки будущей спортсменки: она росла очень подвижной, гибкой, быстро осваивала новые движения, на занятиях по физкультуре легко выполняла нормативы для мальчиков. А поскольку и у нас с мужем за спиной было серьезное спортивное прошлое (оба мастера спорта: я по художественной гимнастике, Анатолий по дзюдо), то уже в пять лет мы отвели Ирину в спортивную секцию. Наш выбор пал на художественную гимнастику, но, увы, тамошние занятия не пришлись дочери по душе. Тогда мы взяли паузу, предоставив ей самой выбрать вид спорта. И однажды, увидев папины спортивные медали, дочь заявила, что тоже хочет заниматься дзюдо. Но поскольку из школ единоборств поблизости с нашим домом оказалась только секция карате, согласилась записаться туда. Честно говоря, я думала, что это увлечение ненадолго, но ошиблась: вот уже 17 лет Ирина предана этому виду спорта...

Сейчас она член Национальной команды Республики Беларусь по каратэ, мастер спорта международного класса, продолжает тренироваться, успешно представляет нашу страну на международной спортивной арене и активно проводит работу по популяризации



спорта и здорового образа жизни. За спиной немало успешных выступлений и побед: семь раз Ирина становилась чемпионкой

добавок, вместе оценивали результаты и готовили презентацию. Очень важно, что дочь выступала с докладом о своей работе, а после отвечала на вопросы комиссии – это отличная практика владения собой в непростой обстановке и бесценный опыт! Алисе все пришлось по душе, и мы планируем вскоре взяться за еще одну конкурсную работу.

Пользуясь предоставленной возможностью, мы бы хотели поздравить всех мам и пап с праздниками – Днем матери и Днем отца! Быть родителями – величайшее счастье и большая ответственность! Желаем всем семьям быть счастливыми, создавать свой неповторимый семейный уют, наполнять свой дом любовью, создавать свои традиции, гордиться своими достижениями!

> А.А.Погоцкая, заведующий кафедрой фармакогнозии и ботаники; А.К.Погоцкий, старший преподаватель кафедры челюстно-лицевой хирургии с курсом ФПК и ПК

Республики Беларусь, она многократный и победитель международных состязаний по каратэ, бронзовый призер чемпионата Европы среди взрослых, совсем недавно завоевала «серебро» на II Играх стран СНГ, и ей доверили нести флаг нашей страны на церемонии открытия Игр. Стоит отметить, что напряженный график тренировок и поездки на соревнования не стали помехой в учебе: дочь успешно окончила школу и уверенно поступила в университет. И, что немаловажно, такая загруженность практически полностью нивелировала возможные проблемы так "переходного возраста": у называемого Ирины просто не было для этого свободного времени. Спорт также воспитал в ней высокий уровень самодисциплины и нацеленность на выполнение поставленной задачи наилучшим

Мой опыт говорит о том, что детям очень нужна наша поддержка во всех их начинаниях и устремлениях. Считаю, что они должны иметь возможность "набить СВОИ шишки", сделать СВОИ выводы из этого и рассчитывать при этом на наше понимание и уважение.

Е.В. Шарыхина, начальник управления международных и межрегиональных связей

В Витебский государственный медицинский институт я поступила в 1991 году. Здесь и познакомилась со своим будущим супругом, тогда студентом лечебного факультета. В июне я сдала «госы», а в июле 1996 мы сыграли свадьбу на 200 человек в нынешнем «Locus Bonus», тогда просто столовой мединститута. Поэтому любимый университет – это Alma mater не только моя и мужа, но и нашей семьи.

Детей v нас четверо – я побывала в «хроническом декретном». Старшая Лиюша не по возрасту рано начала разговаривать на каком-то уникальном для малышей языке, похожем на итальянский, учили его всей семьей. Мы с мужем любим и сейчас включать в общение «фишечки» из первых слов наших детей.

Даник просто обожал девчонок, катал их на своем велосипеде. А изза небольшой разницы в возрасте с Эвелиной (всего в один год) думал, что я принесла ему куклу из роддома. Он, конечно, любил и машинки, и конструкторы, но куклы, как символ сестричек, занимали особое место в его сердце.

Эвелюша очень рано начала читать – ни один «тихий час» в детском саду не обходился без ее сказок.

Ксюша любила собирать малюсеньких персонажей из «киндеров» и играла в режиссёра, перечитала почти всю папину медицинскую библи-

Все наши дети посещали школу искусств, а потом каждый выбрал свое направление: дочери окончили музыкальную школу по классу скрипки (Ксения еще и по классу фортепиано и студию академического вокала); сын окончил художественную школу и занимался хоккеем как любитель. Творчество процветало и в воскресной школе при Николо-Георгиевском храме в Витебске, которую они посещали и где я долгое время была аккомпаниатором. Вместе готовились к праздникам, пели в церковном хоре на разных языках, включая греческий и грузинский, играли в театральном кружке, участвовали в создании игрушек для праздничных театральных постановок. Регулярно выступали для деток-сирот и пожилых людей Вороновского дома-интерната.

Старшая дочь пошла по папиных стопам: стала врачом. Образование получила в нашем любимом «меде». Ординатуру прошла по специальности «дерматология-венерология». Даниил и Эвелина выбрали ветеринарную медицину. Младшая Ксения – мамину стезю, став студенткой фармацевтического факультета.

Перед моими глазами пример моих родителей, проживших вместе 50 лет и воспитавших троих детей; традиционные семьи страны моего детства – Абхазии. Поэтому я очень старалась быть хорошей женой и матерью, но идеально бывает только в сказках или на картинке в Инстаграм. Это непростой путь, но мы с мужем старались проходить его в любви, доверии, искренности и поддержке. Анализировали духовно-нравственный опыт, читали книги по психологии: нам очень помогали статьи, а потом и книги московского психолога Екатерины Бурмистровой. С каждым этапом взросления мы становимся немного другими, как бы заново зна-



комимся, учимся разговаривать, слушать, принимать, договариваться чтобы система была надежной для всех членов семьи.

Как-то естественно вошли в нашу жизнь семейные чаты. У нас их было 2. Один в WhatsApp, где мы обсуждали, высказывались, эмоционировали, решали, делали выводы, договаривались. Второй в Telegram для ежедневных радостей, согласований расписаний, обсуждений досуга, поездок и т.д. Период чата в WhatsApp прошёл. В Telegram же мы все с радостью продолжаем общаться: делимся новостями, фотографиями, всем тем, что вдохновляет.

Я обсудила со своей семьей возможность поделиться через университетскую газету частью нашей личной истории, и, пусть не сразу, но меня поддержали. Каждый поделился в чате «lovely family» какими-то воспоминаниями, мыслями о семье: чат буквально бурлил...

Хочу привести слова Ксении, с которыми согласны все: «Мы стараемся поднимать друг другу настроение каждый день, заботимся и ценим друг друга, можем вместе потанцевать и подурачиться... И, хотя сейчас мы разделены расстоянием, всегда чувствуем, что душою рядом. Всегда можем обратиться за помощью и поддержкой и знаем, что получим их».

Для меня особая радость и честь на страницах газеты любимой Alma mater поздравить всех мам с Днем матери! Искренне пожелаю вам здоровья, мудрости, сил, счастья! Вы – лучшие для своих детей!

> И.И.Стоякова, старший преподаватель кафедры фармацевтической помощи

# МЕДВУЗОВЕЦ Встреча с alma mater спустя 36 лет Нептали Евгенио Санчо де ла Торре – полное имя выпускника Витебского государственного медицинского института 1987 года из Эквадора.

Спустя 36 лет Нептали нашёл возможность вновь приехать в Беларусь, посетить свою alma mater и встретиться с руководством университета

#### – Расскажите, как судьба привела Вас в Витебский государственный медицинский институт?

- Я родился в Эквадоре, государстве на северо-западе Южной Америки. В 1979 году, благодаря тому, что правительство моей страны заключило с Советским Союзом ряд договоров о сотрудничестве, мне представилась возможность поехать учиться в СССР.

#### – Почему Вы захотели стать именно врачом?

– Эквадор, прямо скажем, небогатое государство. Здесь множество людей живет в очень непростых условиях: без электричества, централизованного водоснабжения, медицинского обслуживания. И мне очень хотелось чем-то помогать страдающим больным людям. Вот тут-то пригодились познания, полученные мною от бабушки, которая очень хорошо разбиралась в лекарственных травах. Но этого было слишком мало... Поэтому, когда судьба дала мне шанс получить настоящее медицинское образование, я с радостью воспользовался этим.

Я до сих пор с благодарностью вспоминаю людей, которые учили нас, знакомили со страной, с её богатой культурой. Это были не только хорошо образованные, но и очень доброжелательные, общительные люди. Я очень обрадовался, когда узнал, что в университете и сейчас работает Юрий Яковлевич Родионов, мой преподаватель патфизиологии. Он не только передавал мне знания, но и помог значительно расширить культурный кругозор. Должен сказать, что огромное влияние оказали на меня и люди вне институтской среды. Я, будучи большим книголюбом, познакомился с несколькими продавцами книжных магазинов и сотрудниками библиотеки. И они оставляли для меня ценные книги, советовали, что стоит прочитать ещё. В этом смысле Советский Союз показался мне райским местом: книги здесь были недороги и вполне доступны даже студенту (с учётом того, что почти все из прочитанного я затем сдавал в букинистический магазин). В Эквадоре не так: книги очень дорогие.

Кто Ваши любимые авторы, пишущие на русском языке?

— Пушкин, Толстой, Есенин, Чернышевский. А первой кни-



гой на русском языке, которую я прочел, стала «Как закалялась сталь» Николая Островского, и она оставила неизгладимое впечатление. Уверен, что прочитанное в студенческие годы во многом сформировало меня как человека, как личность.

#### — Расскажите, пожалуйста, о профессиональной стороне Вашей жизни после возращения на родину.

— Около пятнадцати лет я работал с коренными жителями Эквадора – индейцами. Они, как правило, живут в горах, где практически отсутствует всякая инфраструктура, в том числе и медицинская. Условия работы были очень непростыми: приходилось учить незнакомый язык и оказывать помощь больным при остром дефиците медикаментов. Я стал глубже изучать способы применения лекарственных растений, тесно общался со знахарями-индейцами, от которых многое узнал, так как с уважением относился к ним, к их культуре и мировоззрению. Кстати, у этих врачевателей совсем другой взгляд и на причины болезней, и на способы их лечения. Спустя некоторое время правительство направило меня на об-

учение в Мексику, где я смог углубить и систематизировать свои познания в области фитотерапии. Затем представилась возможность поехать в Китай изучать иглоукалывание. И все эти знания очень пригодились мне в работе. Я всегда испытываю огромное удовлетворение, когда получается реально помочь страдающему человеку. Это счастье, которое не купишь ни за какие деньги!

#### – Вы 36 лет не были здесь. Что заметно изменилось, на Ваш взгляд, в Витебске и в нашем университете?

- Изменений я увидел много. Город, безусловно, похорошел, а университет так просто преобразился! Я помню, как в холодную погоду нам приходилось надевать верхнюю одежду, чтобы просто перейти на занятия в другой корпус. Не было такого замечательного стадиона. И в то же время. отрадно, что в университете продолжает работать множество умудренных жизненным и профессиональным опытом преподавателей. Общение с такими людьми, на мой взгляд, обогащает студентов. Они – ваш «золотой запас».

#### — Вы как-то сказали, что приехать в нашу страну получилось во многом благодаря тому, что Вы вышли на пенсию. Скажите, чему сейчас будете посвящать свое время?

— Как и прежде, продолжаю помогать людям. Мы с друзьями давно мечтали построить больницу, лечение в которой было бы доступно малообеспеченным людям. И нам удалось не только построить и оборудовать ее, но и создать при больнице колледж для подготовки младшего медицинского персонала. Мы назвали его «Новая жизнь». Нам важно, чтобы люди, прошедшие у нас обучение, отправились работать в бедные районы, в индейские племена, делая жизнь бедняков лучше. Очень хочется, чтобы накопленный нами опыт не утрачивался, а, напротив, приумножался. А главное, мы стараемся прививать нашим студентам чувство сострадания к тем, кто живет в более тяжелых условиях. Так что моя активная профессиональная жизнь продолжается..

Беседовал О.Ю. Мацкевич, заведующий пресс-центром

### Итоговая практика — это почти как армия...

В июле студенты ВГМУ проходили итоговую практику для обучающихся по программе подготовки офицеров запаса. В каких условиях она проходила и чему научились студенты ВГМУ? Об этом рассказали сами ребята...

Константинович Максим, студент стоматологического факультета рассказывает: «Я, можно сказать, побывал «в армии на месяц», неделю из которого провел на территории воинской части. С полной уверенностью могу заявить, что это очень интересный жизненный опыт, который останется со мной надолго. Особую благодарность хотелось бы выразить преподавателю, закрепленному за нашим взводом, Гимро Ольге Георгиевне. Уже на первой неделе мы называли её между собой «мама» за теплое, но в то же время, строгое отношение. Надолго останутся в памяти стрельбы, где мы стреляли из боевого оружия. Это было очень интересно, ведь до этого удавалось стрелять только из пневматики. Так получилось, что именно в воинской части, куда мы отправились на неделю, мне довелось отмечать свой 28-й день рождения. Понимая это, преподаватели разрешили сделать небольшой праздничный стол. Отдельно стоит сказать о дисципликоторую приходилось поддерживать иногда и не совсем обычными методами. Например, кое-кто никак не мог избавиться от привычки держать руки в карманах. Для борьбы с этим специально были выделены



иголка и нитка, которыми карманы были зашиты наглухо.

«Итоговая практика – это как армия, только с некоторыми послабленирассказывает студент фармацевтического факультета Илья Ногач. - Могу сказать, что это был опыт, о котором ни капли не жалею. Я понял, что такое армия, как она устроена и как ты себя чувствуешь, находясь в подобных условиях. В первый день было с непривычки тяжеловато и непонятно, как можно ещё неделю так жить. Но быстро привыкаешь, время начинает идти быстрее. На сборах всё по расписанию: подъем, пробежка, зарядка, умывание, завтрак, занятия, обед, занятия, ужин, просмотр «Панорамы», прогулка, вечерняя поверка, сон. Главное, что я почерпнул для себя, – это какой может быть настоящая жизнь без комфортных, обыденных для нас вещей. Ты находишься в одной казарме со 150 другими ребятами. Привыкаешь помогать друг другу в различных ситуациях.

Кирилл Савицкий, студент лечебного фа-

культета:«Неделя на территории воинской части пролетела быстро! Каждый день был насыщен чем-то новым для нас: экскурсии по воинской части, рытье окопов, поездка на полигон, обучение эвакуации раненых, общение с военнослужащими по контракту, занятия спортом, чтение книг, вечера с песнями под гитару. Ребята, с которыми раньше был просто знаком, стали друзьями. Для многих из нас было непривычно, что в части нет возможности ежедневно принимать душ, а есть лишь баня раз в неделю, и только там была горячая вода. Все остальное время мы, можно сказать, закалялись. Каждый пожил эту неделю непривычной для себя жизнью: строгий режим и распорядок дня, просмотр по телеку только новостной «Панорамы», возможность воспользоваться телефоном только после ужина и лишь на час. Пользоваться кнопочным Nokia в 2023 году — особое удовольствие! Помню еще, как возвращаясь с полигона, весь наш автобус спал. Это был хороший опыт».

Вскоре всем парням, прошедшим полный курс обучения по программе подготовки офицеров запаса, сдавшим комплексный экзамен и завершившим учебу в университете, будет присвоено звание лейтенанта медицинской службы запаса.

Беседовала Татьяна Бубен, студентка 4 курса фармацевтического факультета

### Путешествия по синеокой Беларуси



Знакомство с красивыми и уютными местами Беларуси продолжается! Так, 30 сентября, в рамках проведения мероприятий Всебелорусской молодежной экспедиции «Маршрутами памяти. Маршрутами единства» состоялась экскурсия для студентов и сотрудников ВГМУ по маршруту: этнокультурный комплекс «Наносы» – Национальный парк «Нарочанский» – г. Мядель.

Этнокультурный комплекс «Наносы» расположен в живописном месте, в окружении леса, рядом с побережьем прекрасного озера Нарочь. Нас познакомили с культурой и бытом белорусской деревни XIX века, рассказали об устройстве водяной мельницы, показали огромную коллекцию самоваров (их там 377!). В музее хлеба нас угостили ароматным чаем со свежей выпечкой. А дальше было только интереснее! Мы посетили город Мядель, где возложили венок и цветы и от сотрудников и студентов ВГМУ к мемориалу героям партизанского движения Мядельщины в годы Великой Оте-



чественной войны, а также посетили недавно открывшийся музей, посвящённый событиям Первой мировой войны.

Большое впечатление на нас произвел костел Святого Андрея. Он построен в стиле неоготики на рубеже XIX и XX веков и является главной архитектурной достопримечательностью Мядельского района. А как величественно звучит во время богослужений орган!

Перед отъездом домой посетили курортный поселок Нарочь, где прогулялись по набережной самого большого озера Беларуси, полюбовались плавающими у берега лебедями и кристально чистой водой. Мы просто влюбились в этот замечательный уголок нашей страны! Впереди, несомненно, нас ждет много новых маршрутов, нехоженых троп, памятников архитектуры, живописных мест и, самое главное, ярких эмоций, которые дарят путешествия по родной Беларуси.

Студенческий совет ВГМУ



В конце сентября, воспользовавшись тем, что погода стояла сухая и солнечная, студенты и сотрудники ВГМУ отправились в пеший поход. Наше путешествие началось с посещения мест воинской славы: братской могилы солдат и офицеров, погибших при освобождении Витебщины, в деревне Вороны; воинского захоронения на Адаменской горке в Лиозно, а также Лиозненского военно-исторического музея. Меня особенно впечатлила история создания мемориала «Адаменская горка». Захоронение возникло в 1943 году, а в создании мемориального комплекса уже в мирное время принимали участие несколько республик СССР: брусчатку для дорожек привезли из Украины, черный гранит – из России, песок и щебень – белорусские. Победа ведь была общей.

А затем началась особенно любимая туристами-путешественниками часть — пеший поход к озеру Шелохово. Карта в руках, рюкзаки со всем необходимым за плечами и живописная дорога по осенним лесам и полям.



Спустя три с половиной часа мы уже разбивали лагерь... Парни занялись заготовкой дров, девочки устанавливали палатки. Потом был ужин, приготовленный на костре, ароматный травяной чай, песни под гитару, танцы и задушевные разговоры у огня. Мне особенно понравилось в походе то, что здесь стёрлась граница «преподаватель-студент»: мы вместе пилили-рубили дрова, вместе готовили еду, пели, а самые стойкие вместе встретили рассвет у костра...

Кстати, по пути нам встречалось множество звериных следов: лосей, кабанов и даже медведей. А несколько косуль выскочили из кустов буквально перед нами!

Такие походы - прекрасная возможность насладиться красотой нашей природы, лучше узнать историю родного края, а заодно и испытать себя на прочность.

Александра Прокопчук, студентка 4 курса фармацевтического факультета

Редактор — ректор ВГМУ кандидат медицинских наук Алексей Николаевич ЧУКАНОВ