1



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

Рэспубл1ю Беларусь  
Установа адукацьн  
«Вщебсю дзяржауны

Учреждение образования  
«Витебский государственный

ордэна Дружбы народа^ медыцынсю ушверспэт»

ордена Дружбы народов  
медицинский университет»

3 АГАД

ПРИКАЗ



г. Витебск

О проведении XLVI (46-го) смотра-конкурса «Образ жизни, здоровье и успех»

В современных социально-экономических условиях привитие убеждений и навыков здорового образа жизни (ЗОЖ) является не только одной из приоритетных задач здравоохранения, но и всего общества в целом. В этой связи в ВГМУ созданы и реализуются современные программно-целевые образовательные технологии.

Согласно Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь оз 14.03.2016 года № 200; приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31 марта 2011 года № 335 «Об утверждении концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года»; приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.01.2015 года № 11 «О

совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни» и в целях создания практико-ориентированной и личностной мотивации процесса обучения, качественной подготовки будущих врачей и провизоров по вопросам медикогигиенического обучения населения и формирования здорового образа жизни, а также согласно плана работы «Кабинета здоровья и здорового образа жизни» при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести среди студентов всех факультетов университета, а также магистрантов, аспирантов, клинических ординаторов и сотрудников университета с 18 февраля по 29 мая 2020 г. XLVI (46-й) смотр-конкурс «Образ жизни, здоровье и успех» на лучшее средство ЗОЖ для населения: видеофильм, видеоролик, мультимедийная и интерактивная презентации, лекция, санитарный бюллетень, плакат, буклет, памятка, фотофокус, макет и другие печатные формы (календарь, закладка, листовка, флаер) и размещение их на официальном сайте ВГМУ «Здоровый образ жизни».
2. Утвердить приложение 1. «Положение о смотре-конкурсе «Образ жизни здоровье и успех» (прилагается).
3. Утвердить приложение 2. «Внимание конкурс!» (прилагается).

2

1. Создать оргкомитет для проведения смотра-конкурса «Образ жизни здоровье и успех» в следующем составе:

Глушанко В.С. - зав. кафедрой общественного здоровья и

(председатель) здравоохранения с курсом ФПК и ПК, д.м.н.,

профессор;

Сметанина Н.Я. - зав. кабинетом здоровья и ЗОЖ при кафедре

(зам. председателя) общественного здоровья и здравоохранения с курсом  
ФПК и ПК, магистр образования.

Члены

оргкомитета: Алферова М.В.

Бартошевич К.Д. Карпук И.Ю. Колосова Т.В.

Корожан Н.В. Мясоедов А.М. Побяржин В.Г.

Потоцкий А.К. Синьков Г.Г. Фомина М.П. Шевцова В.В.

* старший преподаватель кафедры общественного  
  здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК;
* секретарь ПО 00 «БРСМ» ВГМУ с правами РК;
* декан стоматологического факультета, д.м.н., доцент;
* доцент кафедры общественного здоровья и

здравоохранения с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент;

* декан фармацевтического факультета, к.ф.н., доцент;
* председатель профкома студентов;
* декан факультета подготовки иностранных граждан,  
  к.б.н., доцент;
* председатель профкома сотрудников;
* начальник отдела дистанционного обучения;
* декан лечебного факультета, д.м.н., доцент;
* доцент кафедры общественного здоровья и

здравоохранения с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.

5. Создать конкурсную комиссию для подведения итогов смотра-конкурса

в следующем составе: Коневалова Н.Ю. (председатель) Глушанко В.С.

(зам. председателя)

Сметанина Н.Я.

(зам. председателя)

проректор по учебной работе, д.б.н., профессор;

зав. кафедрой общественного здоровья и  
здравоохранения с курсом ФПК и ПК, д.м.н.,  
профессор;

зав. кабинетом здоровья и ЗОЖ при кафедре  
общественного здоровья и здравоохранения с курсом  
ФПК и ПК, магистр образования.

Члены комиссии: Горбачева А.В.

Кабанова А. А.

Киселева Н.И.

* методист кабинета здоровья и ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК;
* зав. кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент;
* зав кафедрой акушерства и гинекологии, д.м.н., профессор;

Козловский В.И. Мацкевич О.Ю. Оленская Т.Л.

Хуткина Г. А.

Церковский А.Л. Шалютина М.Б.

3

* зав. кафедрой факультетской терапии, д.м.н., профессор;
* заведующий пресс-центром;
* декан факультета «Здоровьесбережение», зав. кафедрой медицинской реабилитации и физической культуры, к.м.н., доцент;
* зав. кафедрой организации и экономики фармации с курсом ФПК и ПК, к.ф.н., доцент;
* зав. кафедрой психологии и педагогики, к.м.н., доцент;
* начальник отдела по воспитательной работе с молодежью.

6. Лучшие средства формирования ЗОЖ населения, которые будут отобраны комиссией по итогам смотра-конкурса «Образ жизни, здоровье и успех», с целью привития навыков формирования ЗОЖ и использования их в практической пропаганде медико-гигиенических знаний среди населения и студенческой молодежи, будут размещены на официальном сайте ВГМУ в рубрике «Здоровый образ жизни» и в СМИ университета.

7. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе, профессора НЛО. Коневалову.

И.о. ректора

Н.Ю. Коневалова

Гл. бухгалтер! ,

С' ^ Т.А. Перевалова

2020 г.

Зав. юрид]

сектором

Д.С. Пузанов

2020 г.

В дело №

Глушанко +375 297-104-955 Сметанина +375 297-132-134



Приложение 1

Утверждено приказом ректора ВГМУ

№ -г/ от « -З- 'у, 2020 г.

Положение

О смотре-конкурсе «Образ жизни, здоровье и успех»

1. Учредители конкурса: учебная часть, кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК, кабинет здоровья и здорового образа жизни (далее: кабинет здоровья и ЗОЖ), ПО ОО «БРСМ» ВГМУ с правами РК, профком студентов и сотрудников, факультет «Здоровьесбережение».
2. Цели и задачи конкурса:

* реализация положений Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь (от 14.03.2016 года № 200); приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об утверждении концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года» (от 31 марта 2011 года № 335); приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни» (от 10.01.2015 года№ И);
* формирование практико-ориентированной и личностной мотивации процесса обучения, качественной подготовки будущих врачей и провизоров по вопросам медико-гигиенического обучения населения и формирования здорового образа жизни;
* развитие и внедрение инновационных методических и организационных форм медико-гигиенического обеспечения населения и формирования здорового образа жизни среди студенческой молодежи;
* обеспечение наглядными средствами и лекционными материалами практической пропаганды медико-гигиенических знаний среди населения и студенческой молодежи, в организациях здравоохранения, общежитиях университета, в учебном и воспитательном процессе.

1. Сроки и место проведения:

Готовые средства медико-гигиенического воспитания и обучения навыкам ЗОЖ населения, профилактики заболеваний и предупреждения негативных явлений (видеофильм, видеоролик, мультимедийная презентация, лекция, санитарный бюллетень, плакат, буклет, памятка, средства формирования убеждений и навыков ЗОЖ для рубрики официального сайта ВГМУ «Здоровый образ жизни» и др.) представляются в кабинет здоровья и ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК.

Конкурс проводится с 18.02.2018 г. по 29.05.2020 г.

Конкурсные работы размещаются в кабинете здоровья и ЗОЖ (ауд. № 243, 2-ой этаж ЛТК, кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК) в форме специализированной выставки-экспозиции.

1. Участники:

В конкурсе участвуют студенты всех курсов и факультетов; могут  
принимать участие аспиранты, магистранты, клинические ординаторы, а также  
сотрудники университета.

1. Порядок предоставления работ:

* каждое средство ЗОЖ выполняется индивидуально, исключением является  
  «видео», которое может быть выполнено группой лиц от 1 до 5 человек на  
  русском, белорусском и английском языках;
* видеоматериалы, мультимедийные и интерактивные презентации сдаются  
  на электронных носителях (CD-R, CD-RW, DVD-R, DVD-RW);
* санитарные бюллетени создаются с помощью компьютерных технологий  
  или изображаются вручную (формат Al, А2);
* плакаты могут быть выполнены посредством компьютера или нарисованы  
  от руки (формат А2, АЗ, А4);
* памятки выполняются в печатном виде различных размеров (формат АЗ,  
  А4, А5, А6);
* буклеты изготавливаются на одном листе (формат А4), напечатанном с  
  двух сторон, складываются в виде ширмы и создаются с помощью текстовых  
  редакторов Microsoft World, Microsoft Publisher;
* брошюры - издаются в виде книжной малоформатной продукции объемом  
  от 4 до 48 листов (формат А4, А5, А6);
* лекции (печатные) создаются на бумажных носителях (формат А4) в  
  соответствии с правилами оформления научных публикаций.

1. Консультативные и методические рекомендации каждый участник  
   конкурса может получить каждую среду с 14.00 до 15.00 в кабинете здоровья и  
   ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и  
   ПК (ауд. № 243, 2-ой этаж ЛТК).
2. Итоги конкурса подводит конкурсная комиссия по следующим  
   номинациям:

* за лучший видеофильм и видеоролик;
* за лучшую мультимедийную и интерактивную презентацию;
* за лучший санитарный бюллетень и плакат;
* за лучшую памятку;
* за лучшую лекцию;
* за лучший буклет;
* за лучшую брошюру;
* за лучший фотофокус;
* за лучший макет;
* за лучший календарь, закладку, листовку, флаер;
* за лучшее средство формирования убеждений и навыков ЗОЖ для детей.

1. По результатам конкурса, студенты, занявшие I, II, III места, будут  
   вознаграждены денежной премией.
2. Состав оргкомитета и конкурсной комиссии утверждается приказом

Ректора.

Зав. кабинетом здоровья и  
здорового образа жизни при кафедре  
общественного здоровья и  
здравоохранения с курсом ФПК и ПК

Н.Я. Сметанина

Приложение 2

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

В учреждении образования «Витебский государственный ордена Доужбы народов медицинский  
университет» с 18 февраля по 29 мая 2020 года проводится  
XLVI (46-й) смотр-конкурс «ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ»

по созданию:

ВИДЕОФИЛЬМА ВИДЕОРОЛИКА

МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ

САНИТАРНОГО БЮЛЛЕТЕНЯ ПЛАКАТА

ЛЕКЦИИ БУКЛЕТА ПАМЯТКИ

СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ УБЕЖДЕНИЙ И НАВЫКОВ ЗОЖ ДЛЯ РУБРИКИ  
НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ВГМУ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Для участия в конкурсе приглашаются:

СТУДЕНТЫ ВСЕХ ФАКУЛЬТЕТОВ и ВСЕХ КУРСОВ,  
а также

АСПИРАНТЫ, МАГИСТРАНТЫ, КЛИНИЧЕСКИЕ ОРДИНАТОРЫ  
и СОТРУДНИКИ УНИВЕРСИТЕТА

Тематика конкурса:

1. ПРЕОДОЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И ЗАВИСИМОСТЕЙ (алкоголь, табак, наркотические вещества и др.).
2. ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ СОБОЙ - ОСНОВА АКТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЗИЦИИ (психическое здоровье, психологическая адаптация к условиям внешней среды, стрессоустойчивость, активизация творческого потенциала, основы тайм-менеджмента и др.).
3. СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ (безопасный секс, аборт, контрацепция, профилактика инфекций передающихся половым путем (ИППП), ВИЧ/СПИД и др.).
4. СТОМАТОЛОГИЯМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ (здоровая улыбка, профилактика кариеса, пародонтоза и др.; гигиена полости рта, эстетическая стоматология и др.).
5. ФАРМАЦИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ (самолечение, фитопрепараты, витаминные препараты и их рациональное использование, предупреждение лекарственной зависимости и др.).
6. КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ (реклама и здоровье, диеты и здоровье, предупреждение анорексии, косметология, SPA - терапия, светотерапия, аромотерапия и др.).
7. РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (сбалансированная диета, биологические активные добавки (БАД), профилактика избыточного веса и ожирения, фаст-фуд, пищевые добавки и др.).
8. УКРЕПЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ (личная гигиена, закаливание, профилактические осмотры, самообследование и др.).
9. РАЦИОНАЛЬНЫЙ ТРУД И ОТДЫХ (режим дня, биоритмы, экология человека и др.).
10. МЕТОДОЛОГИЯ МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ (информационная база, литература и Internet-ресурсы по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и негативных явлений, интерактивные технологии обучения и др.).

ЛАУРЕАТЫ КОНКУРСА БУДУТ ПРЕМИРОВАНЫ!

Наш конкурс - это возможность реализовать свои творческий потенциал и познакомить  
широкую аудиторию со своими идеями,  
воплощенными в художественной форме!

Креативное мышление и нестандартный подход приветствуются!

Срок подачи материалов по 29 мая 2020 г.

Итоги конкурса будут подведены с 15 июня по 25 июня 2020 г.

Обращаться за консультативными и методическими рекомендациями и подавать материалы:  
кабинет здоровья и здорового образа жизни при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с  
курсом ФПК и ПК по средам с 14.00 до 15.00  
(аудитория № 243 лабораторно-теоретического корпуса, 2 этаж,  
кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК)

Каждое средство ЗОЖ выполняется индивидуально, исключением является «видео», которое может  
быть выполнено группой лиц от 1 до 5 человек.

Подробная информация по изготовлению средств ЗОЖ расположена на сайте кафедры  
общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК в кабинете здоровья и ЗОЖ.

Зав. кабинетом здоровья и здорового образа жизни

Сметанина Наталья Яковлевна  
(+375 29 7132134 мтс)